

佛教沈東福幼稚園

2019年1月份茶點及全日班餐單(秋冬)

第1週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	31/12/2018 星期一	1/1/2019 星期二	2/1/2019 星期三	3/1/2019 星期四	4/1/2019 星期五
茶點	元旦假期			布朗尼蛋糕 清水	甜粟包 清水

全日班午膳及下午茶點

日期	31/12/2018 星期一	1/1/2019 星期二	2/1/2019 星期三	3/1/2019 星期四	4/1/2019 星期五
午餐	元旦假期			碎肉雜豆 炒蛋飯	時菜肉絲 炒米粉
茶點				菜心	菠菜
水果				粉葛赤小 豆豬骨湯	青紅蘿蔔南北 杏粟米排骨湯
				甜餐包 清水	雞蛋三文治 清水
				蘋果	提子

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

佛教沈東福幼稚園

2019年1月份茶點及全日班餐單(秋冬)

第2週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	7/1/2019 星期一	8/1/2019 星期二	9/1/2019 星期三	10/1/2019 星期四	11/1/2019 星期五
茶點	牛油小軟包 清水	鹹餐包 清水	蛋包 清水	芝士條 阿華田	蜂蜜蛋糕 清水

全日班午膳及下午茶點

日期	7/1/2019 星期一	8/1/2019 星期二	9/1/2019 星期三	10/1/2019 星期四	11/1/2019 星期五
午餐	雜豆漢堡 扒紅米飯	冬菇雞柳 粟米飯	三色椒菠蘿 炒肉片飯	鹵水雞翼 豆腐飯	葡汁薯仔 燴雞柳飯
	娃娃菜	西蘭花	菜心	生菜	菠菜
	番茄紫菜豆 腐肉茸湯	節瓜清補涼 栗子排骨湯	紅蘿蔔海底椰 百合瘦肉湯	黃豆番茄薯 仔排骨湯	木瓜雪耳魚 尾瘦肉湯
茶點	雲呢噠小蛋糕 清水	菜肉雲吞湯米 清水	甜餐包 清水	吞拿魚包 清水	菜肉包 清水
水果	蘋果	提子	梨	火龍果	香蕉

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

佛教沈東福幼稚園

2019年1月份茶點及全日班餐單(秋冬)

第3週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	14/1/2019 星期一	15/1/2019 星期二	16/1/2019 星期三	17/1/2019 星期四	18/1/2019 星期五
茶點	香蕉蛋糕 清水	蒜蓉包 清水	芝士包 清水	果醬三文治 清水	餅乾/蘋果 清水

全日班午膳及下午茶點

日期	14/1/2019 星期一	15/1/2019 星期二	16/1/2019 星期三	17/1/2019 星期四	18/1/2019 星期五
午餐	薯仔磨菇煮肉丁紅米飯	鮮茄肉醬意粉	冬菇金針雲耳紅棗煮雞柳飯	粟米雞蛋磨菇龍俐柳飯	甘荀洋蔥肉絲炒蛋飯
	油麥菜	菜心	椰菜	娃娃菜	生菜
	蘋果雪梨南北杏豬骨湯	粟米南瓜紅蘿蔔三文魚頭湯	菜乾白菜南北杏蜜棗豬展湯	椰子紅蘿蔔栗子排骨湯	木瓜雪耳花生魚尾湯
茶點	鹹餐包 茅根竹蔗水	麥皮碎肉粥 清水	香橙蛋糕 清水	肉鬆包 清水	芝士三文治 清水
水果	蘋果	提子	蘋果	梨	蘋果

(1)如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。

(2)逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。

(3)如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

佛教沈東福幼稚園

2019年1月份茶點及全日班餐單(秋冬)

第4週

上午班、下午班茶點

日期	21/1/2019 星期一	22/1/2019 星期二	23/1/2019 星期三	24/1/2019 星期四	25/1/2019 星期五
茶點	綠茶蛋糕 清水	合桃提子包 清水	丹麥條 清水	雙色蛋糕 清水	生日蛋糕 清水

全日班午膳及下午茶點

日期	21/1/2019 星期一	22/1/2019 星期二	23/1/2019 星期三	24/1/2019 星期四	25/1/2019 星期五
午餐	玉子豆腐煮 肉碎紅米飯	粟米蛋花 煮魚柳飯	馬蹄魷魚 蒸肉餅飯	白汁蘑菇雞 茸長通粉	節瓜甘筍 炆雞扒飯
	菜心	菠菜	娃娃菜	西蘭花	油麥菜
	西洋菜南北杏 鴨腎排骨湯	蓮藕鯉魚綠豆 蜜棗豬骨湯	青紅蘿蔔南 北杏豬骨湯	番茄薯仔 排骨湯	鮮淮山茨實 西施骨湯
茶點	墨西哥包 清水	紅綠豆糖水 餅乾 清水	粟米包 清水	花生醬三文治 清水	砵仔糕 清水
水果	蘋果	提子	梨	香蕉	蘋果

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動。



佛教沈東福幼稚園

2019年1月份茶點及全日班餐單(秋冬)

第5週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	28/1/2019 星期一	29/1/2019 星期二	30/1/2019 星期三	31/1/2019 星期四	1/2/2019 星期五
茶點	提子麥包 清水	甜餐包 清水	脆穀樂 美祿	蛋撻 清水	湯圓 清水

全日班午膳及下午茶點

日期	28/1/2019 星期一	29/1/2019 星期二	30/1/2019 星期三	31/1/2019 星期四	1/2/2019 星期五
午餐	粉絲蝦米肉碎 蒸蛋紅米飯	洋蔥炆豬扒飯	南瓜芋頭 雞粒焗飯	西芹甘荀炒肉 絲飯	葡汁燴雞柳飯
	紹菜	菠菜	菜心	西蘭花	油麥菜
	甘筍粟米合掌瓜 枝竹蜜棗豬展湯	清補涼紅蘿 蔔豬骨湯	蘋果雪梨南北 杏瘦肉湯	番茄薯仔黃豆 魚尾湯	粟米蛋花肉茸湯
茶點	津菜肉絲炒烏冬 清水	粟米杯 清水	蒸餃子	曲奇餅	鮮茄肉碎湯米粉 清水
水果	蘋果	提子	清水	清水	香蕉

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動。