

# 佛教沈東福幼稚園

## 2018年10月份茶點及全日班餐單

第1週

### 上午班、下午班及全日班茶點

日期	1/10/2018 星期一	2/10/2018 星期二	3/10/2018 星期三	4/10/2018 星期四	5/10/2018 星期五
茶點	國慶假期	芝士包 清水	蜂蜜蛋糕 清水	提子包 好立克	香橙蛋糕 清水

### 全日班午膳及下午茶點

日期	1/10/2018 星期一	2/10/2018 星期二	2/10/2018 星期三	4/10/2018 星期四	5/10/2018 星期五
午餐	國慶假期	雜豆煮漢堡扒飯	鮮百合珍珠筍粟 米仔炒肉丁飯	粟米肉碎 炒蛋飯	薯仔炆雞柳飯
		生菜	椰菜花	紹菜	菜心
茶點	國慶假期	鮮淮山紅蘿蔔 栗子排骨湯	木瓜花生眉豆 豬展湯	黑豆粉葛 魚尾湯	番茄紫菜豆腐 肉茸湯
		蒜蓉包 清水	雞蛋三文治 清水	曲奇餅 清水	蛋撻 清水
水果	國慶假期	提子	蘋果	橙	香蕉

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

# 佛教沈東福幼稚園

## 2018年10月份茶點及全日班餐單

第2週

### 上午班、下午班及全日班茶點

日期	8/10/2018 星期一	9/10/2018 星期二	10/10/2018 星期三	11/10/2018 星期四	12/10/2018 星期五
茶點	甘荀包 好立克	紙包蛋糕 清水	丹麥條 清水	果醬包 清水	餅乾/蘋果 清水

### 全日班午膳及下午茶點

日期	8/10/2018 星期一	9/10/2018 星期二	10/10/2018 星期三	11/10/2018 星期四	12/10/2018 星期五
午餐	鮮茄洋蔥豬扒 紅米飯	鮮淮山雲耳粟 米炒雞髀菇飯	節瓜炒肉絲飯	雜菜炒雞絲飯	薯仔炆肉片飯
	生菜	菜心	西蘭花	肉碎蒸蛋	菜心
	粟米蛋花 碎肉湯	蘋果粟米紅蘿 蔔腰果湯	蓮藕排骨湯	竹蔗馬蹄 紅蘿蔔豬展湯	淮山茨實 魚尾湯
茶點	雞翼 清水	焦糖提子包 清水	時菜雞絲 蕎麥麩 清水	麥包 美祿	肉鬆包 清水
水果	蘋果	梨	蘋果	火龍果	香蕉

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

# 佛教沈東福幼稚園

## 2018年10月份茶點及全日班餐單

第3週

### 上午班、下午班及全日班茶點

日期	15/10/2018 星期一	16/10/2018 星期二	17/10/2018 星期三	18/10/2018 星期四	19/10/2018 星期五
茶點	芝士包 清水	牛奶粟米片 清水	重陽節假期	餅乾 豆漿	班蘭蛋糕 清水

### 全日班午膳及下午茶點

日期	15/10/2018 星期一	16/10/2018 星期二	17/10/2018 星期三	18/10/2018 星期四	19/10/2018 星期五
午餐	帶子肉碎蒸 蛋紅米飯	北菇豆腐 煮雞粒飯	重陽節假期	粟米魚柳飯	鮮茄雞蛋煮 肉片飯
	菜心	翠玉瓜		油麥菜	紹菜
	合掌瓜紅蘿蔔 粟米瘦肉湯	番茄南瓜三文魚 瘦肉湯		紅蘿蔔粟米 豬骨湯	甘筍粟米枝竹 蜜棗豬骨湯
茶點	時菜肉茸通粉 清水	紙包蛋糕 清水		紅豆沙 清水	蒸餃子 清水
水果	蘋果	提子		梨	香蕉

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

# 佛教沈東福幼稚園

## 2018年10月份茶點及全日班餐單

第4週

### 上午班、下午班茶點

日期	22/10/2018 星期一	23/10/2018 星期二	24/10/2018 星期三	25/10/2018 星期四	26/10/2018 星期五
茶點	芝士條 清水	朱古力蛋糕 清水	士多啤梨蛋糕 清水	甜餐包 清水	蛋糕 清水

### 全日班午膳及下午茶點

	22/10/2018 星期一	23/10/2018 星期二	24/10/2018 星期三	25/10/2018 星期四	26/10/2018 星期五
午餐	肉碎洋蔥炒蛋 紅米飯	番茄腐皮 煮蛋飯	粟米肉粒飯	冬瓜豆卜 煮肉茸飯	時菜蛋絲肉鬆 炒米粉
	娃娃菜	生菜	菜心	生菜	西蘭花
	冬瓜瑤柱粟米 瘦肉湯	紅蘿蔔牛蒡 淮山栗子湯	蘋果雪梨南北 杏豬骨湯	節瓜排骨魚湯	粟米肉碎 蛋花湯
茶點	粟米芝士 磨菇奄列 清水	雞蛋三文治 清水	蕃薯糖水 乾餅 清水	合桃布朗尼 蛋糕 清水	紫菜肉鬆 青瓜壽司 清水
水果	蘋果	提子	蘋果	火龍果	梨

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動。



# 佛教沈東福幼稚園

## 2018年10月份茶點及全日班餐單

第5週

### 上午班、下午班及全日班茶點

日期	29/10/2018 星期一	30/10/2018 星期二	31/10/2018 星期三		
茶點	果醬三文治 清水	菜肉包 清水	鹹豬包 好立克		

### 全日班午膳及下午茶點

日期	29/10/2018 星期一	30/10/2018 星期二	31/11/2018 星期三		
午餐	三色椒炒雞柳 紅米飯	薯仔栗子 炆雞柳飯	紹菜冬菇肉絲 炒烏冬		
	生菜	椰菜	菜心		
	鮮茄豆腐魚湯	冬瓜薏米扁豆 瘦肉湯	青紅蘿蔔南北 杏豬展湯		
茶點	粟米肉碎粥 清水	肉鬆包 清水	芝士三文治 清水		
水果	蘋果	提子	蘋果		

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動。