

佛教沈東福幼稚園

2018年11月份茶點及全日班餐單

第1週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	29/10/2018 星期一	30/10/2018 星期二	31/10/2018 星期三	1/11/2018 星期四	2/11/2018 星期五
茶點	果醬三文治 清水	菜肉包 清水	鹹豬包 好立克	布朗尼蛋糕 清水	甜粟包 清水

全日班午膳及下午茶點

日期	29/10/2018 星期一	30/10/2018 星期二	31/10/2018 星期三	1/11/2018 星期四	2/11/2018 星期五
午餐	三色椒炒雞柳 紅米飯	薯仔栗子 炆雞柳飯	紹菜冬菇肉絲 炒烏冬	碎肉雜豆炒蛋飯	時菜肉絲炒米粉
	生菜	椰菜	菜心	紹菜	菠菜
	鮮茄豆腐魚湯	冬瓜薏米扁豆 瘦肉湯	青紅蘿蔔南北 杏豬展湯	粉葛赤小豆 豬骨湯	青紅蘿蔔南北 杏粟米排骨湯
茶點	粟米肉碎粥 清水	肉鬆包 清水	芝士三文治 清水	甜餐包 清水	雞蛋三文治 清水
水果	蘋果	提子	蘋果	梨	提子

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

佛教沈東福幼稚園

2018 年 11 月份茶點及全日班餐單

第 2 週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	5/11/2018 星期一	6/11/2018 星期二	7/11/2018 星期三	8/11/2018 星期四	9/11/2018 星期五
茶點	牛油小軟包 清水	鹹餐包 清水	甜豬包 阿華田	芝士條 清水	蜂蜜蛋糕 清水

全日班午膳及下午茶點

日期	5/11/2018 星期一	6/11/2018 星期二	7/11/2018 星期三	8/11/2018 星期四	9/11/2018 星期五
午餐	雜豆漢堡扒 紅米飯	冬菇雞柳 粟米飯	葡汁南瓜豆腐飯	豆干粟米雞蛋 菜粒炒飯	葡汁薯仔 燴雞柳飯
	娃娃菜	西蘭花	菜心	生菜	菠菜
	番茄紫菜 豆腐肉茸湯	節瓜清補涼 栗子排骨湯	蘋果粟米紅蘿 蔔蓮子腰果湯	合掌瓜粟米 栗子五豆湯	木瓜雪耳魚尾 瘦肉湯
茶點	雲呢嚕小蛋糕 清水	菜肉雲吞湯米 清水	焗蕃薯 清水	卷蛋糕 清水	菜肉包 清水
水果	蘋果	提子	蘋果	梨	香蕉

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

佛教沈東福幼稚園

2018年11月份茶點及全日班餐單

第3週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	12/11/2018 星期一	13/11/2018 星期二	14/11/2018 星期三	15/11/2018 星期四	16/11/2018 星期五
茶點	香蕉蛋糕 清水	蒜蓉包 清水	芝士包 清水	佛教聯合會 會慶	家長日

全日班午膳及下午茶點

日期	12/11/2018 星期一	13/11/2018 星期二	14/11/2018 星期三	15/11/2018 星期四	16/11/2018 星期五
午餐	薯仔磨菇煮 肉丁紅米飯	鮮茄肉醬意粉	冬菇金針 雲耳紅棗 煮雞柳飯	佛教聯合會 會慶	家長日
	油麥菜	菜心	椰菜		
	蘋果雪梨南北杏 豬骨湯	粟米南瓜紅蘿 蔔三文魚頭湯	菜乾白菜南 北杏蜜棗豬 展湯		
茶點	鹹餐包 茅根竹蔗水	麥皮碎肉粥 清水	香橙蛋糕 清水		
水果	蘋果	提子	蘋果		

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

佛教沈東福幼稚園

2018年11月份茶點及全日班餐單

第4週

上午班、下午班茶點

日期	19/11/2018 星期一	20/11/2018 星期二	21/11/2018 星期三	22/11/2018 星期四	23/11/2018 星期五
茶點	綠茶蛋糕 清水	合桃提子包 清水	丹麥條 清水	提子包 清水	蛋糕 清水

全日班午膳及下午茶點

日期	19/11/2018 星期一	20/11/2018 星期二	21/11/2018 星期三	22/11/2018 星期四	23/11/2018 星期五
午餐	玉子豆腐煮 肉碎紅米飯	粟米蛋花 煮魚柳飯	馬蹄魷魚 蒸肉餅飯	健康五色 素小炒飯	節瓜甘筍 炆雞扒飯
	菜心	菠菜	娃娃菜	蒸水蛋	油麥菜
	西洋菜南北杏 鴨腎排骨湯	蓮藕鯉魚綠豆 蜜棗豬骨湯	青紅蘿蔔南北 杏豬骨湯	紅蘿蔔鮮淮 山粟米花腰 豆腰果湯	鮮淮山茨實 西施骨湯
茶點	墨西哥包 清水	紅綠豆糖水 餅乾 清水	粟米包 清水	曲奇餅 清水	蔥油餅 清水
水果	蘋果	提子	梨	香蕉	蘋果

- (1)如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2)逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3)如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

佛教沈東福幼稚園

2018年11月份茶點及全日班餐單

第5週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	26/11/2018 星期一	27/11/2018 星期二	28/11/2018 星期三	29/11/2018 星期四	30/11/2018 星期五
茶點	提子麥包 清水	甜餐包 清水	脆穀樂 美祿	蛋撻 清水	吞拿魚包 清水

全日班午膳及下午茶點

日期	26/11/2018 星期一	27/11/2018 星期二	28/11/2018 星期三	29/11/2018 星期四	30/11/2018 星期五
午餐	粉絲蝦米肉碎 蒸蛋紅米飯	洋蔥炆豬扒飯	南瓜芋頭 雞粒焗飯	西芹甘荀 炒肉絲飯	葡汁燴雞柳飯
	紹菜	菠菜	菜心	西蘭花	油麥菜
	甘筍粟米合掌 瓜枝竹蜜棗	清補涼紅蘿蔔 豬骨湯	蘋果雪梨南北 杏瘦肉湯	番茄薯仔黃豆 魚尾湯	粟米蛋花 肉茸湯
茶點	津菜肉絲炒烏冬 清水	粟米杯 清水	蒸餃子 清水	曲奇餅 清水	鮮茄肉碎湯米粉 清水
水果	蘋果	提子	梨	蘋果	香蕉

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動。