

佛教沈東福幼稚園

2018年12月份茶點及全日班餐單(秋冬)

第1週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	3/12/2018 星期一	4/12/2018 星期二	5/12/2018 星期三	6/12/2018 星期四	7/12/2018 星期五
茶點	麥包 清水	士多啤梨蛋糕 清水	脆穀樂 美祿	布朗尼蛋糕 清水	教師發展日

全日班午膳及下午茶點

日期	3/12/2018 星期一	4/12/2018 星期二	5/12/2018 星期三	6/12/2018 星期四	7/12/2018 星期五
午餐	番茄洋蔥煮 豬扒紅米飯	碎肉粟米 煮豆腐飯	薯仔洋蔥雞絲飯	碎肉雜豆炒蛋飯	教師發展日
	菜心	西蘭花	紹菜	菜心	
	赤小豆老黃 瓜豬骨湯	淮山茨實栗子 蜜棗豬展湯	西洋菜鴨腎南 北杏瘦肉湯	粉葛赤小豆 豬骨湯	
茶點	香橙蛋糕 清水	餅乾 阿華田 清水	果醬三文治 清水	甜餐包 清水	
水果	蘋果	香蕉	梨	蘋果	

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

佛教沈東福幼稚園

2018年12月份茶點及全日班餐單(秋冬)

第2週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	10/12/2018 星期一	11/12/2018 星期二	12/12/2018 星期三	13/12/2018 星期四	14/12/2018 星期五
茶點	牛油小軟包 清水	鹹餐包 清水	蛋包 清水	芝士條 清水	親子旅行

全日班午膳及下午茶點

日期	10/12/2018 星期一	11/12/2018 星期二	12/12/2018 星期三	13/12/2018 星期四	14/12/2018 星期五
午餐	雜豆漢堡 扒紅米飯	冬菇雞柳 粟米飯	三色椒菠蘿 炒肉片飯	滷水雞翼豆腐飯	親子旅行
	娃娃菜	西蘭花	菜心	生菜	
	番茄紫菜 豆腐肉茸湯	節瓜清補涼 栗子排骨湯	紅蘿蔔海底 椰百合瘦肉湯	黃豆番茄 薯仔排骨湯	
茶點	雲呢嚕小蛋糕 清水	菜肉雲吞湯米 清水	甜餐包 清水	吞拿魚包 清水	
水果	蘋果	提子	梨	火龍果	

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

佛教沈東福幼稚園

2018年12月份茶點及全日班餐單(秋冬)

第3週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	17/12/2018 星期一	18/12/2018 星期二	19/12/2018 星期三	20/12/2018 星期四	21/12/2018 星期五
茶點	香蕉蛋糕 清水	蒜蓉包 清水	芝士包 清水	果醬三文治 清水	生日蛋糕 清水

全日班午膳及下午茶點

日期	17/12/2018 星期一	18/12/2018 星期二	19/12/2018 星期三	20/12/2018 星期四	21/12/2018 星期五
午餐	薯仔磨菇煮 肉丁紅米飯	鮮茄肉醬意粉	冬菇金針雲耳 紅棗煮雞柳飯	粟米雞蛋磨 菇龍俐柳飯	粟米蛋花 煮豆腐飯
	油麥菜	菜心	椰菜	娃娃菜	菜心
	蘋果雪梨南 北杏豬骨湯	粟米南瓜紅蘿 蔔三文魚頭湯	菜乾白菜南北 杏蜜棗豬展湯	椰子紅蘿蔔 栗子排骨湯	海底椰蘋果雪 梨百合栗子湯
茶點	鹹餐包 茅根竹蔗水	麥皮碎肉粥 清水	香橙蛋糕 清水	肉鬆包 清水	芝士焗薯仔 清水
水果	蘋果	提子	蘋果	梨	香蕉

- (1)如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2)逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3)如有特別情況，上述菜單將會有所調動。