

# 佛教沈東福幼稚園

## 2019年4月份茶點及全日班餐單(春夏)

第1週

### 上午班、下午班及全日班茶點

日期	1/4/2019 星期一	2/4/2019 星期二	3/4/2019 星期三	4/4/2019 星期四	5/4/2019 星期五
茶點	蛋包 清水	芝士包 清水	蜂蜜蛋糕 清水	畢業照	清明節假期

### 全日班午膳及下午茶點

日期	1/4/2019 星期一	2/4/2019 星期二	3/4/2019 星期三	4/4/2019 星期四	5/4/2019 星期五
午餐	肉碎雜菜煮 豆腐紅米飯	薯仔炆雞柳飯	鮮百合珍珠筍 粟米仔炒肉丁飯	畢業照	清明節假期
	菜心	生菜	紹菜		
	海底椰紅蘿 蔔粟米豬骨湯	鮮淮山紅蘿蔔 栗子排骨湯	木瓜花生 眉豆豬展湯		
茶點	卷蛋糕 清水	蒜蓉包 清水	雞蛋三文治 清水		
水果	蘋果	提子	蘋果		

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

# 佛教沈東福幼稚園

## 2019年4月份茶點及全日班餐單(春夏)

第2週

### 上午班、下午班及全日班茶點

日期	8/4/2019 星期一	9/4/2019 星期二	10/4/2019 星期三	11/4/2019 星期四	12/4/2019 星期五
茶點	甘荀包 好立克	合桃布朗尼蛋糕 清水	丹麥條 清水	吞拿魚包 清水	生日蛋糕 清水

### 全日班午膳及下午茶點

日期	8/4/2019 星期一	9/4/2019 星期二	10/4/2019 星期三	11/4/2019 星期四	12/4/2019 星期五
午餐	鮮茄洋蔥豬 扒紅米飯	玉子豆腐 煮肉碎飯	節瓜蝦米粉 絲炒肉絲飯	鮮茄肉碎意粉	雜菜炒雞絲飯
	生菜	菜心	娃娃菜	西蘭花	菜心
	粟米蛋花碎肉湯	赤小豆老 黃瓜豬骨湯	黃豆番茄 薯仔排骨湯	竹蔗馬蹄紅 蘿蔔豬展湯	淮山茨實 瘦肉魚尾湯
茶點	焗薯角 清水	提子麥包 清水	時菜雞絲蕎麥麩 清水	雞翼 清水	蛋黃醬多士 清水
水果	蘋果	提子	蘋果	火龍果	香蕉

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

# 佛教沈東福幼稚園

## 2019年4月份茶點及全日班餐單(春夏)

第3週

### 上午班、下午班及全日班茶點

日期	15/4/2019 星期一	16/4/2019 星期二	17/4/2019 星期三	18/4/2019 星期四	19/4/2019 星期五
茶點	芝麻包 清水	蛋撻 清水	親子運動會	復活節假期 18-28/4	復活節假期 18-28/4

### 全日班午膳及下午茶點

日期	15/4/2019 星期一	16/4/2019 星期二	17/4/2019 星期三	18/4/2019 星期四	19/4/2019 星期五
午餐	帶子肉碎蒸 蛋紅米飯	北菇豆腐 煮雞粒飯	親子運動會	復活節假期 18-28/4	復活節假期 18-28/4
	菜心	翠玉瓜			
	合掌瓜紅蘿蔔 粟米瘦肉湯	番茄南瓜三 文魚瘦肉湯			
茶點	時菜肉茸通粉 清水	鹹豬包 竹蔗水			
水果	蘋果	提子			

- (1)如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2)逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3)如有特別情況，上述菜單將會有所調動。



# 佛教沈東福幼稚園

## 2019 年 4 月份茶點及全日班餐單(春夏)

第 5 週

### 上午班、下午班及全日班茶點

日期	29/4/2019 星期一	30/4/2019 星期二	1/5/2019 星期三	2/5/2019 星期四	3/5/2019 星期五
茶點	果醬三文治 清水	菜肉包 清水	勞動節假期	香橙蛋糕 清水	甜餐包 清水

### 全日班午膳及下午茶點

日期	29/4/2019 星期一	30/4/2019 星期二	1/5/2019 星期三	2/5/2019 星期四	3/5/2019 星期五
午餐	三色椒炒 雞柳紅米飯	薯仔栗子 炆雞柳飯	勞動節假期	菠蘿糖 醋排骨飯	翠玉瓜 炒雞柳
	生菜	椰菜		西蘭花	娃娃菜
	鮮茄豆腐魚湯	冬瓜薏米 扁豆瘦肉湯		羅漢果菜乾 蘿蔔豬展湯	椰子紅蘿 蔔排骨湯
茶點	粟米肉碎粥 清水	肉鬆包 清水		豉油王腸粉 清水	雞絲時菜湯麵 清水
水果	蘋果	提子		蘋果	香蕉

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動