

佛教沈東福幼稚園

2018年9月份茶點及全日班餐單(春夏)

第1週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	3/9/2018 星期一	4/9/2018 星期二	5/9/2018 星期三	6/9/2018 星期四	7/9/2018 星期五
茶點	蛋包 清水	芝士包 清水	蜂蜜蛋糕 清水	提子包 好立克	香橙蛋糕 清水

全日班午膳及下午茶點

日期	3/9/2018 星期一	4/9/2018 星期二	5/9/2018 星期三	6/9/2018 星期四	7/9/2018 星期五
午餐		雜豆煮漢堡扒	鮮百合珍珠筍 粟米仔炒肉丁	粟米肉碎 炒蛋	薯仔炆雞柳
		生菜	椰菜花	紹菜	菜心
茶點		鮮淮山紅蘿蔔 栗子排骨湯	木瓜花生眉豆 豬展湯	黑豆粉葛 魚尾湯	番茄紫菜豆腐 肉茸湯
		蒜蓉包	雞蛋三文治 清水	曲奇餅 清水	蛋撻 清水
		提子	蘋果	橙	香蕉

- (1)如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2)逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3)如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

佛教沈東福幼稚園

2018年9月份茶點及全日班餐單(春夏)

第2週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	10/9/2018 星期一	11/9/2018 星期二	12/9/2018 星期三	13/9/2018 星期四	14/9/2018 星期五
茶點	豬仔包 阿華田	合桃布朗尼蛋糕 清水	丹麥條 清水	果醬包 清水	餅乾/蘋果 清水

全日班午膳及下午茶點

日期	10/9/2018 星期一	11/9/2018 星期二	12/9/2018 星期三	13/9/2018 星期四	14/9/2018 星期五
午餐	豆角豆乾炒蛋	玉子豆腐 煮肉碎	節瓜炒肉絲	雜菜炒雞絲	薯仔炆肉片
	椰菜	菜心	西蘭花	肉碎蒸蛋	菜心
	雜菜五豆湯	赤小豆老黃瓜 豬骨湯	蓮藕排骨湯	竹蔗馬蹄 紅蘿蔔豬展湯	淮山茨實 魚尾湯
茶點	饅頭 豆漿	提子麥包 清水	時菜雞絲蕎麥麵 清水	麥包 好立克	肉鬆包 清水
水果	蘋果	提子	蘋果	火龍果	香蕉

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

佛教沈東福幼稚園

2018年9月份茶點及全日班餐單(春夏)

第3週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	17/9/2018 星期一	18/9/2018 星期二	19/9/2018 星期三	20/9/2018 星期四	21/9/2018 星期五
茶點	芝士包 清水	牛奶粟米片 清水	吞拿魚包 清水	餅乾 豆漿	蛋糕 清水

全日班午膳及下午茶點

日期	17/9/2018 星期一	18/9/2018 星期二	19/9/2018 星期三	20/9/2018 星期四	21/9/2018 星期五
午餐	帶子肉碎蒸蛋 紅米飯	北菇豆腐 煮雞粒	三色椒炒肉絲	粟米魚柳	洋蔥冬菇 煮肉茸
	菜心	翠玉瓜	生菜	油麥菜	西蘭花
	合掌瓜紅蘿蔔 粟米瘦肉湯	番茄南瓜 三文魚瘦肉湯	清補涼節瓜 栗子排骨湯	紅蘿蔔粟米 豬骨湯	木瓜花生 豬展湯
茶點	時菜肉茸通粉 清水	紙包蛋糕 清水	鹹豬包 竹蔗水	紅豆沙 清水	餅乾、啫喱 清水
水果	蘋果	提子	蘋果	梨	香蕉

- (1)如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2)逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3)如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

佛教沈東福幼稚園

2018年9月份茶點及全日班餐單(春夏)

第4週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	24/9/2018 星期一	25/9/2018 星期二	26/9/2018 星期三	27/9/2018 星期四	28/9/2018 星期五
茶點	中秋節假期	中秋節假期	士多啤梨蛋糕 清水	甜餐包 清水	班蘭蛋糕 清水

全日班午膳及下午茶點

日期	24/9/2018 星期一	25/9/2018 星期二	26/9/2018 星期三	27/9/2018 星期四	28/9/2018 星期五
午餐	中秋節假期	中秋節假期	粟米肉粒	冬瓜豆卜 煮肉茸	鮮茄雞蛋 煮肉片
			菜心	生菜	紹菜
			蘋果雪梨 南北杏豬骨湯	節瓜排骨魚湯	甘筍粟米枝竹 蜜棗豬骨湯
			蕃薯糖水、乾餅 清水	合桃布朗尼蛋糕 清水	蒸餃子 清水
茶點					
水果			蘋果	火龍果	香蕉

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動。