

佛教沈東福幼稚園

2020年1月份茶點及全日班餐單(秋冬)

第1週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	30/1/2019 星期一	31/12/2019 星期二	1/1/2020 星期三	2/1/2020 星期四	3/1/2020 星期五
茶點	聖誕及元旦假期				甜粟包 清水

全日班午膳及下午茶點

日期	30/1/2019 星期一	31/12/2019 星期二	1/1/2020 星期三	2/1/2020 星期四	3/1/2020 星期五
午餐	聖誕及元旦假期				葡汁薯仔 燴雞柳飯
					菠菜
					青紅蘿蔔 南北杏粟米 排骨湯
茶點					雞蛋三文治 清水
水果					提子

- (1)如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2)逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3)如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

佛教沈東福幼稚園

2020年1月份茶點及全日班餐單(秋冬)

第2週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	6/1/2020 星期一	7/1/2020 星期二	8/1/2020 星期三	9/1/2020 星期四	10/1/2020 星期五
茶點	牛油小軟包 清水	牛奶麥皮 清水	蛋包 清水	馬拉糕 清水	鹹餐包 清水

全日班午膳及下午茶點

日期	6/1/2020 星期一	7/1/2020 星期二	8/1/2020 星期三	9/1/2020 星期四	10/1/2020 星期五
午餐	洋蔥冬菇 肉茸飯	北菇雞柳 粟米飯	三色椒菠蘿 炒肉片飯	粟米蛋花 豆腐飯	時菜肉絲 炒米粉
	娃娃菜	西蘭花	油麥菜	菜心	菠菜
	椰子紅蘿蔔 栗子排骨湯	節瓜清補涼 豬展湯	黃豆番茄 薯仔排骨湯	海底椰蘋果 雪梨百合 栗子湯	木瓜雪耳 魚尾瘦肉湯
茶點	雲呢嚕 小蛋糕 清水	菜肉雲 吞湯米 清水	甜餐包 清水	鹹豬包 阿華田	菜肉包 清水
水果	蘋果	提子	梨	香蕉	蘋果

- (1)如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2)逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3)如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

佛教沈東福幼稚園

2020年1月份茶點及全日班餐單(秋冬)

第3週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	13/1/2020 星期一	14/1/2020 星期二	15/1/2020 星期三	16/1/2020 星期四	17/1/2020 星期五
茶點	香蕉蛋糕 清水	魚蛋/四季豆 清水	芝士三文治 清水	生日蛋糕 清水	親子旅行

全日班午膳及下午茶點

日期	13/1/2020 星期一	14/1/2020 星期二	15/1/2020 星期三	16/1/2020 星期四	17/1/2020 星期五
午餐	薯仔磨菇 肉片紅米飯	鮮茄肉醬意粉	冬菇金針雲耳 紅棗雞柳飯	魚香肉茸 茄子飯	親子旅行
	油麥菜	菜心	椰菜	蛋絲煮佛手瓜	
	蘋果雪梨南北 杏豬骨湯	粟米南瓜紅蘿 蔔三文魚頭 瘦肉湯	菜乾白菜南北 杏蜜棗豬展湯	椰子紅蘿蔔 栗子排骨湯	
茶點	鹹餐包 好立克	肉鬆包 清水	香橙蛋糕 清水	小雞腿 清水	
水果	蘋果	提子	蘋果	梨	

- (1)如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2)逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3)如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

佛教沈東福幼稚園

2020年1月份茶點及全日班餐單(秋冬)

第4週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	20/1/2020 星期一	21/1/2020 星期二	22/1/2020 星期三	23/1/2020 星期四	24/1/2020 星期五
茶點	家長日	教師發展日	農曆新年假期		

全日班午膳及下午茶點

日期	20/1/2020 星期一	21/1/2020 星期二	22/1/2020 星期三	23/1/2020 星期四	24/1/2020 星期五
午餐	家長日	教師發展日	農曆新年假期		
茶點					
水果					

- (1)如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2)逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3)如有特別情況，上述菜單將會有所調動。