

佛教沈東福幼稚園

2019年11月份茶點及全日班餐單(秋冬)

第1週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	4/11/2019 星期一	5/11/2019 星期二	6/11/2019 星期三	7/11/2019 星期四	8/11/2019 星期五
茶點	麥包 清水	雜豆肉碎 通粉 清水	芝士包 清水	布朗尼蛋糕 清水	甜粟包 清水

全日班午膳及下午茶點

日期	4/11/2019 星期一	5/11/2019 星期二	6/11/2019 星期三	7/11/2019 星期四	8/11/2019 星期五
午餐	番茄洋蔥 豬扒紅米飯	碎肉粟米 豆腐飯	薯仔洋蔥 雞絲飯	碎肉冬菇絲 蛋飯	葡汁薯仔 燴雞柳飯
	菜心	西蘭花	娃娃菜	生菜	菠菜
	蓮藕綠豆鯮 魚豬骨湯	紅蘿蔔 海底椰百合 瘦肉湯	西洋菜鴨腎南 北杏瘦肉湯	粉葛赤小 豆豬骨湯	青紅蘿蔔 南北杏粟米 排骨湯
茶點	香橙蛋糕 清水	餅乾/阿華田 清水	薄餅 清水	甜餐包 清水	雞蛋三文治 清水
水果	蘋果	香蕉	梨	蘋果	提子

- (1)如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2)逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3)如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

佛教沈東福幼稚園

2019年11月份茶點及全日班餐單(秋冬)

第2週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	11/11/2019 星期一	12/11/2019 星期二	13/11/2019 星期三	14/11/2019 星期四	15/11/2019 星期五
茶點	鹹豬包 阿華田	牛奶麥皮 清水	蛋包 清水	家長日	香港佛教聯合會會慶

全日班午膳及下午茶點

日期	11/11/2019 星期一	12/11/2019 星期二	13/11/2019 星期三	14/11/2019 星期四	15/11/2019 星期五
午餐	豆干粟米 蘑菇甜豆飯	北菇雞柳 粟米飯	三色椒菠蘿 炒肉片飯	家長日	香港佛教聯合會會慶
	菠菜	西蘭花	菜心		
	合掌瓜粟米 栗子五豆湯	節瓜清補涼 栗子排骨湯	紅蘿蔔海底 椰百合瘦肉 湯		
茶點	曲奇餅 清水	菜肉雲吞湯 米清水	甜餐包 清水		
水果	提子	提子	梨		

- (1)如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2)逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3)如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

佛教沈東福幼稚園

2019 年 11 月份茶點及全日班餐單(秋冬)

第 3 週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	18/11/2019 星期一	19/11/2019 星期二	20/11/2019 星期三	21/11/2019 星期四	22/11/2019 星期五
茶點	香蕉蛋糕 清水	魚蛋/四季豆 清水	芝士三文治 清水	蒜蓉包 清水	餅乾/蘋果 清水

全日班午膳及下午茶點

日期	18/11/2019 星期一	19/11/2019 星期二	20/11/2019 星期三	21/11/2019 星期四	22/11/2019 星期五
午餐	薯仔磨菇 肉丁紅米飯	鮮茄肉醬意粉	冬菇金針雲耳 紅棗雞柳飯	魚香肉茸 茄子飯	甘荀洋蔥 肉絲蛋飯
	油麥菜	菜心	椰菜	蛋絲煮佛手瓜	菜心
	蘋果雪梨南北 杏豬骨湯	粟米南瓜紅蘿 蔔三文魚頭 瘦肉湯	菜乾白菜南北 杏蜜棗豬展湯	椰子紅蘿蔔 栗子排骨湯	節瓜瑤柱魚尾 瘦肉湯
茶點	鹹餐包 茅根竹蔗水	肉鬆包 清水	香橙蛋糕 清水	麥皮碎肉粥 清水	芝士三文治 清水
水果	蘋果	提子	蘋果	梨	蘋果

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

佛教沈東福幼稚園

2019年11月份茶點及全日班餐單(秋冬)

第4週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	25/11/2019 星期一	26/11/2019 星期二	27/11/2019 星期三	28/11/2019 星期四	29/11/2019 星期五
茶點	綠茶蛋糕 清水	芝士條 清水	丹麥條 清水	合桃提子包 清水	生日蛋糕 清水

全日班午膳及下午茶點

日期	25/11/2019 星期一	26/11/2019 星期二	27/11/2019 星期三	28/11/2019 星期四	29/11/2019 星期五
午餐	雜豆漢堡扒 紅米飯	葡汁南瓜 豆腐飯	碎肉帶子 蒸蛋飯	魚肉豆腐飯	節瓜甘筍炆 雞扒飯
	菜心	三彩粟米 炒鮑魚菇	上湯腐皮 娃娃菜	西蘭花	油麥菜
	西洋菜南 北杏鴨腎 排骨湯	蘋果粟米 紅蘿蔔腰果湯	青紅蘿蔔南 北杏豬骨湯	茄薯仔排骨湯	鮮淮山茨實 西施骨湯
茶點	墨西哥包 清水	焗蕃薯 清水	粟米包 清水	粟米吞拿魚 奄列 清水	蛋撻 清水
水果	蘋果	蘋果	梨	香蕉	蘋果

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動。