

佛教沈東福幼稚園

2019年12月份茶點及全日班餐單(秋冬)

第1週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	2/12/2019 星期一	3/12/2019 星期二	4/12/2019 星期三	5/12/2019 星期四	6/12/2019 星期五
茶點	麥包 清水	雜豆肉碎 通粉 清水	芝士包 清水	布朗尼蛋糕 清水	甜粟包 清水

全日班午膳及下午茶點

日期	2/12/2019 星期一	3/12/2019 星期二	4/12/2019 星期三	5/12/2019 星期四	6/12/2019 星期五
午餐	番茄洋蔥 豬扒紅米飯	碎肉粟米 豆腐飯	薯仔洋蔥 雞絲飯	碎肉冬菇絲 蛋飯	葡汁薯仔 燴雞柳飯
	菜心	西蘭花	娃娃菜	生菜	菠菜
	蓮藕綠豆鯮 魚豬骨湯	紅蘿蔔 海底椰百合 瘦肉湯	西洋菜鴨腎南 北杏瘦肉湯	粉葛赤小 豆豬骨湯	青紅蘿蔔 南北杏粟米 排骨湯
茶點	香橙蛋糕 清水	餅乾/阿華田 清水	薄餅 清水	甜餐包 清水	雞蛋三文治 清水
水果	蘋果	香蕉	梨	蘋果	提子

- (1)如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2)逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3)如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

佛教沈東福幼稚園

2019年12月份茶點及全日班餐單(秋冬)

第2週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	9/12/2019 星期一	10/12/2019 星期二	11/12/2019 星期三	12/12/2019 星期四	13/12/2019 星期五
茶點	牛油小軟包 清水	芝士條 清水	蛋包 清水	提子包 清水	鹹餐包 清水

全日班午膳及下午茶點

日期	9/12/2019 星期一	10/12/2019 星期二	11/12/2019 星期三	12/12/2019 星期四	13/12/2019 星期五
午餐	洋蔥冬菇 肉茸飯	豆干粟米 蘑菇甜豆飯	三色椒菠蘿 炒肉片飯	雞蛋素腸青 瓜紫菜飯	時菜肉絲 炒米粉
	娃娃菜	菠菜	菜心	粟米	菠菜
	椰子紅蘿蔔 栗子排骨湯	合掌瓜粟米 栗子五豆湯	紅蘿蔔海底 椰百合瘦肉 湯	紅蘿蔔牛蒡 淮山栗子湯	木瓜雪耳魚 尾瘦肉湯
茶點	雲呢噶 小蛋糕 清水	曲奇餅 清水	甜餐包 清水	湯圓 清水	菜肉包 清水
水果	蘋果	提子	梨	蘋果	香蕉

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動。

佛教沈東福幼稚園

2019年12月份茶點及全日班餐單(秋冬)

第3週

上午班、下午班及全日班茶點

日期	16/12/2019 星期一	17/12/2019 星期二	18/12/2019 星期三	19/12/2019 星期四	20/12/2019 星期五
茶點	香蕉蛋糕 清水	魚蛋/四季豆 清水	芝士三文治 清水	蒜蓉包 清水	生日蛋糕 清水

全日班午膳及下午茶點

日期	16/12/2019 星期一	17/12/2019 星期二	18/12/2019 星期三	19/12/2019 星期四	20/12/2019 星期五
午餐	薯仔磨菇 肉丁紅米飯	鮮茄肉醬意粉	冬菇金針雲耳 紅棗雞柳飯	魚香肉茸 茄子飯	甘荀洋蔥 肉絲蛋飯
	油麥菜	菜心	椰菜	蛋絲佛手瓜	菜心
	蘋果雪梨南北 杏豬骨湯	粟米南瓜紅蘿 蔔三文魚頭 瘦肉湯	菜乾白菜南北 杏蜜棗豬展湯	椰子紅蘿蔔 栗子排骨湯	節瓜瑤柱魚尾 瘦肉湯
茶點	鹹餐包 茅根竹蔗水	肉鬆包 清水	香橙蛋糕 清水	麥皮碎肉粥 清水	芝士磨菇 蝦多士 清水
水果	蘋果	提子	蘋果	梨	蘋果

- (1) 如學童對某些食物有敏感反應，請家長聯絡老師。
- (2) 逢初一、十五及佛教節日以齋菜為主。
- (3) 如有特別情況，上述菜單將會有所調動。